SABAH

Malaysian Borneo



www.sabahtourism.com



รัฐซาบาห์ ที่มักจะถูกขนานนามว่า "ดินแดนใต้ลม" ตั้งอยู่ทางตอนเหนือของเกาะบอร์เนียว ซึ่งเป็นเกาะที่ใหญ่เป็นอันดับสามของโลก รัฐซาบาห์มีอาณาเขตที่กว้างกว่าจังหวัดเชียงใหม่ถึง 3.7 เท่ามีเมืองหลวงที่เงียบสงบชื่อ โคตาคินาบาลู หรือที่เรียกกันว่า " เคเค " อยู่ติดทะเลจีนใต้ตรงข้ามอุทยานหมู่เกาะตุงกูอันดุลรามัน เมืองเคเคถือได้ว่าเป็นประตูสู่มาเลเซียตะวันออก และมีเที่ยวบินจากซิดนีย์และเมืองหลวงสำคัญ ๆ ของเอเชียมากมาย



Aru Resort

Ria Resort

เอกลักษณ์ที่โดดเด่น
ของ ซาบาห์ คือภูเขา
คินาบาลูที่สง่างาม ด้วย
ยอดเขาที่สูงถึง 4,095 เมตร และเป็นที่มาของชื่อเมืองหลวง "โคตาคินาบาลู" ภูเขาคินาบาลูนี้นับว่าเป็นภูเขาที่สูงที่สุด ที่ตั้งอยู่ระหว่างเทือกเขาหิมาลัยและเกาะนิวกินี เปรียบเสมือนเจ้าธรณีผู้ทรงอำนาจและเป็นที่เคารพของชาวเผ่าพื้นเมืองต่าง ๆในรัฐซาบาห์ จุดที่สูงที่สุดของเกาะบอร์เนียวอยู่ในพื้นที่ 754 ตารางกิโลเมตร ของอุทยานคินาบาลูที่ได้รับการยกย่องให้เป็นมรดกโลก การพิชิตยอดเขาคินาบาลูนั้นอาจทำได้ในเวลา 2 วัน แต่หากต้องการชื่นชมธรรมชาติและทิวทัศน์ หรือหลีกเลี่ยงอาการเมาความสูง ควรใช้เวลาในการปีนเขา 3 วัน บนเขามีที่พักแรมไว้บริการนักท่องเที่ยวที่ความสูง 3,500 เมตร ชื่อลาบันราตา ที่แวดล้อมไปด้วยทิวทัศน์ที่งดงามของหุบเขาและเมฆหมอกด้านล่าง

อุทยานคินาบาลูเรียกได้ว่าเป็นแดนสวรรค์แห่งพฤกษานานาพันธุ์
มีพันธุ์ไม้ดอกกว่า 5,000 ชนิด มอส เฟิร์น และฟันใจมากมาย
และเป็นแหล่งกำเนิดของกล้วยไม้กว่า 1,200 ชนิด หนึ่งใน
นั้นคือ กล้วยไม้รอธชายด์สลิปเปอร์ ออร์คิด
(Paphiopedilum Rothschildiaum)
ที่งดงามและหาชมยาก

Sutera H

ที่พัก
ชาบา
หลาย
ไว้บริ
ตามง
ตั้งแต่
จนถึง

Nexus Re



าหาร
า คือ

น้ำพุร้อน

ท่องป่าบนสะพานขึงที่สูงถึง 41 เมตร ให้คุณสัมผัสธรรมชาติของป่าชื้นที่อุดมสมบูรณ์จากมุมสูงเทียมยอดต้นเม็งการิสเจ้าป่า ดอกราฟลาเซีย ดอกไม้ที่ใหญ่ที่สุดในโลกก็พบได้ที่นี่ ซาบาห์เป็นแหล่งที่มีดอกราฟลาเซียมากที่สุดในโลก ดอกไม้ชนิดนี้ใช้เวลาออกดอกนานถึง 15 เดือน และบานเพียง 7 วัน ในช่วงที่ราฟลาเซียบาน ทางอุทยานจะปิดประกาศบอก



สัตว์ป่า

รัฐซาบาห์มีป่าชื้นที่เก่าแก่และอุดมสมบูรณ์มากที่สุดในโลกแห่งหนึ่ง ซึ่งเป็นที่อาศัยของสัตว์ป่านานาชนิด หากล่องแม่น้ำเข้าไปในป่าชื้นนี้อาจได้เห็นลิงจมูกโด่งที่พบเห็นได้บนเกาะบอร์เนียวเพียงแห่งเดียวของโลก เมื่อถึงวัยผสมพันธุ์ลิงจมูกโด่งตัวผู้จะสร้างฮาเร็ม โดยอาจมีลิงตัวเมียถึง 20 ตัว ลิงจมูกโด่งตัวผู้นั้นสังเกตได้ง่ายจากจมูกที่ใหญ่และยาวเป็นงวง อวัยวะเพศที่แข็งตัวตลอดเวลาของเพลย์บอยแห่งเกาะบอร์เนียวนี้ก็มักเป็นที่สนใจของคนที่พบเห็น การล่องเรือผ่านเข้าป่านี้ยังอาจได้พบช้างแคระแห่งบอร์เนียวที่เป็นญาติห่าง ๆของช้างเอเชียอีกด้วย แต่ดาราตัวจริงของป่านี้คงหนีไม่พ้นลิงอุรังอุตังที่แสนรู้และน่ารัก จากการวิจัยพบว่า อุรังอุตังนั้นมียีนส์ที่คล้ายมนุษย์ถึง 96.4% และเป็นลิงชนิดเดียวของโลกที่มักอาศัยอยู่ตามลำพัง แม่ลิงอุรังอุตังบางตัวอาจเลี้ยงลูกถึง 6 ปีเต็มจนกว่าลูกลิงจะใช้ชีวิตได้ตามลำพัง คุณสามารถเห็นอุรังอุตังห้อยโหนอยู่ตามกิ่งไม้ในป่าเซปิล็อก อุทยานอนุรักษ์อุรังอุตังที่ใหญ่ที่สุดในโลก และหากโชคดีอาจได้พบแรดสุมาตราที่หายาก

พิพิธ
เมือง
ของอ
พิพิธ
ที่หาด
ให้นัก

นอกจ
ที่จัด
พิพิธ
มีลักษ
อีกทั้ง



กีฬาดำน้ำ

นักท่องเที่ยวผู้มาเยือนโคตาคินาบาลูสามารถชมความงามใต้น้ำได้ที่แหล่งดำน้ำอุทยานหมู่เกาะตุงกูอับดุลราห์มัน ที่ห่างจากเมืองเพียง 15 นาทีทางเรือ แต่แหล่งดำน้ำที่นักดำน้ำผู้มาเยือนทุกคนต้องชมคือ เกาะสิปาดัน ที่ขึ้นชื่อว่าสวยงามที่สุดในโลกแห่งหนึ่ง เกาะอื่นที่นักท่องเที่ยวนิยมไปดำน้ำยังมี เกาะลายังลายัง เกาะมันตานานี เกาะมาบูล เกาะคาปาไล เกาะลังกายัน เกาะมาตาคิง ที่เดินทางไปได้ไม่ยาก



กีฬากอล์ฟ

รัฐซาบาห์มีสนามกอล์ฟที่ออกแบบโดยโปรกอล์ฟชั้นนำมากมายเช่น บอร์เนียวกอล์ฟแอนคันทรี่คลับ ที่ออกแบบโดย แจ็ค นิคคลอส สุเทอราฮาร์เบอร์กอล์ฟคอร์สโดย แกรม มาร์ช ที่เปิดให้บริการทั้งกลางวันกลางคืน คารัมไนรีสอร์ทกอล์ฟคอร์ส โดยโรนัลด์ ฟรีม และสนามกอล์ฟของโรงแรมซากรีล่าที่ชื่อ ดาลิทเบย์กอล์ฟโดยอีแอนด์จี พาโสลว์ โรเบิร์ท มูร เกรฟซ์ ออกแบบ 2 สนาม คือ ซาบาห์กอล์ฟแอนคันทรี่คลับและเมาน์ทคิตาบาลูกอล์ฟคอร์สที่มีระดับความสูง 6,000 ฟุต เหนือระดับน้ำทะเล ที่ท้าทายนักกอล์ฟด้วยเมฆที่ปกคลุมแฟร์เวย์



Kudat Golf & Marina Resort

การผจญภัย
ท่องป่าชื้น
ปั่นจักรยาน
ขี่เสือภูเขา
หรือล่องแก่ง
ที่มาเลเซีย

วัฒนธรรม

รัฐซาบาห์มีชนเผ่าพื้นเมืองกว่า 30 เผ่า เป็นศูนย์รวม
วัฒนธรรมและประเพณีต่าง ๆมากมาย
การได้เยี่ยมชมและพักแรม
ในหมู่บ้านของคนพื้นเมือง
เปรียบเสมือนการ
ได้ย้อนรอย
วัฒนธรรม
พื้นบ้านที่เรียบง่าย
แต่มีความสุข
เดือนพฤษภาคม
จะมีประเพณีฉลอง
การเก็บเกี่ยวตลอด
ทั้งเดือนตามหมู่บ้าน
ของชาวพื้นเมืองต่าง ๆ
นักท่องเที่ยวสามารถ
เข้าชมเทศกาลนี้และ
สัมผัสการต้อนรับที่อบอุ่น





พิพิธภัณฑ์

เมืองเคเคมีพิพิธภัณฑ์ที่น่าสนใจเช่น พิธภัณฑ์แห่งรัฐซาบาห์ที่ตั้งอยู่ในบริเวณบ้านของอดีตผู้ว่าราชการในสมัยที่ซาบาห์อยู่ภายใต้การปกครองของอังกฤษ ภายในพิพิธภัณฑ์ได้มีการเก็บรักษาชุดเครื่องนุ่งห่ม เครื่องดนตรี หัตถกรรม ของชนพื้นเมืองที่หาดูได้ยาก ภายในบริเวณพิพิธภัณฑ์มีการจำลองหมู่บ้านของชาวพื้นเมืองต่าง ๆ ให้นักท่องเที่ยวได้เข้าชม

นอกจากนี้ ซาบาห์ยังมีพิพิธภัณฑ์แห่งอารยธรรมอิสลามที่จัดแสดงของใช้ที่สื่อถึงความเชื่อในศาสนาอิสลามและพิพิธภัณฑ์เห็ดหลินจือ (Ganoderma Incidum) ที่มีขนาดใหญ่มีลักษณะคล้ายฟอสซิล มีคุณสมบัติในการรักษาโรคต่าง ๆ อีกทั้งยังเป็นยาอายุวัฒนะด้วย





อาหารเลิศรส

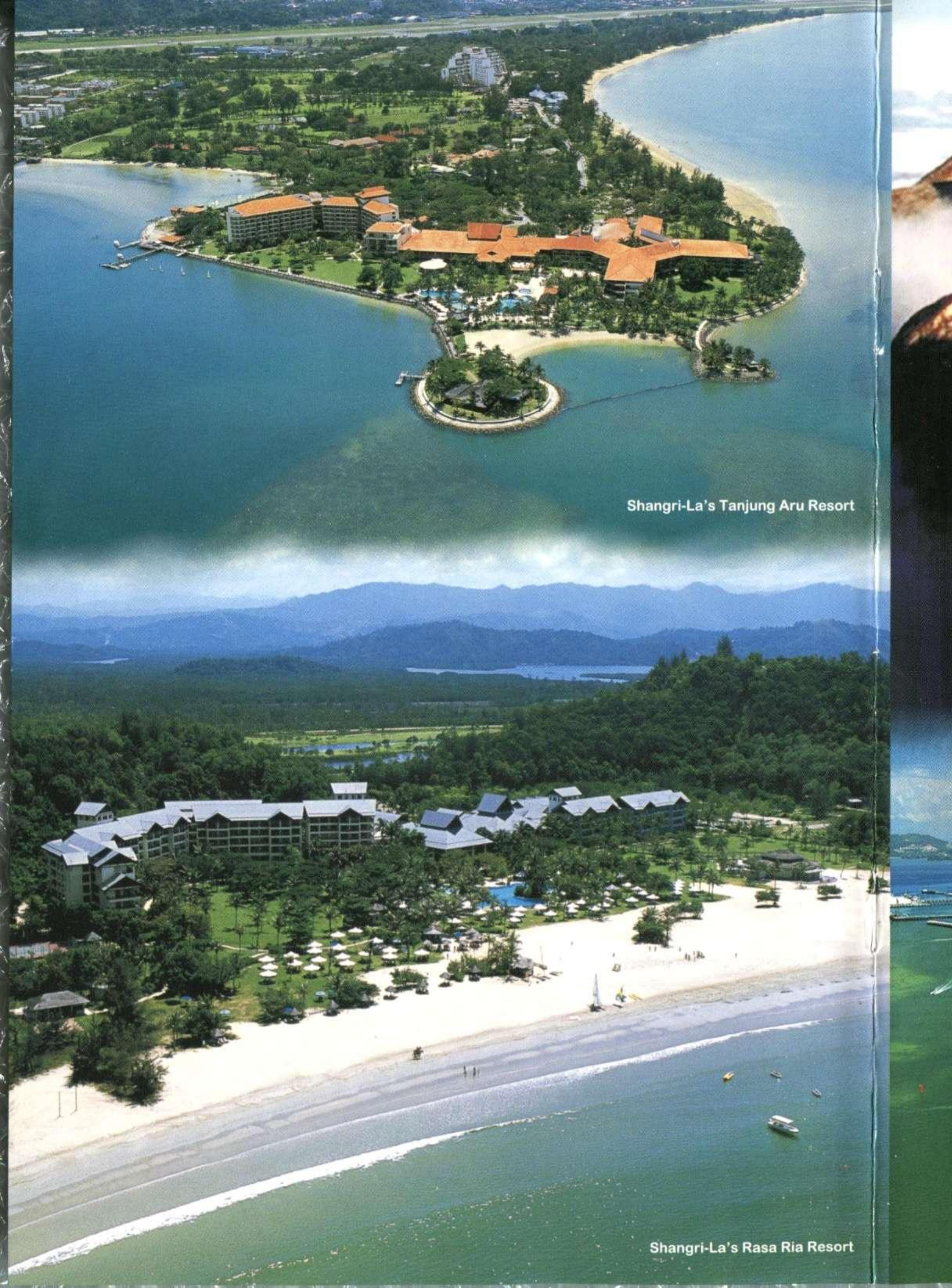
ซาบาห์ มีชื่อเสียงโด่งดังด้านอาหารทะเล ร้านอาหารทะเลมากมายที่บริการทั้งอาหารพื้นเมืองและอาหารนานาชาติ เมนูเด็ดที่ต้องสั่งอย่างน้อย 24 ชั่วโมงล่วงหน้า คือ ซุปรังนกเลิศรสของซาบาห์

Sutera Harbour Resort

ที่พัก

ซาบาห์ มีที่พัก
หลายแบบหลายระดับ
ไว้บริการนักท่องเที่ยว
ตามงบประมาณของแต่ละท่าน
ตั้งแต่ โรงแรม 5 ดาว บังกะโลในป่า
จนถึงที่พักบนภูเขา

Nexus Resort Karambunai



Shangri-La's Tanjung Aru Resort

Shangri-La's Rasa Ria Resort

A



ES SEA

au
alai



aiwan

alu

SABAH TOURISM BOARD
51, Jalan Gaya, 88000 Kota Kinabalu, Sabah, Malaysia
Tel. +60 88 212121
Fax. +60 88 212075
Email. info@sabahtourism.com
Website: www.sabahtourism.com

